

Gli oli essenziali possono essere miscelati tra loro ed essere curativi o semplicemente possono condizionare la nostra mente rilassandola, energizzandola o creando stati d'animo positivi.

Ecco alcuni esempi di miscele per il corpo e la mente:

BAGNO INVERNALE per prevenire raffreddori e stimolare le difese immunitarie

- 3 gocce di ginepro
- 5 gocce di lavanda
- 2 gocce di camomilla

BAGNO SERALE RILASSANTE

- 2 gocce di rosa
- 2 gocce di vetiver
- 2 gocce di salvia
- 3 gocce di verbena
- 1 goccia di limone

BAGNO AFRODISIACO

- 2 gocce di gelsomino
- 4 gocce di rosa
- 8 gocce di sandalo
- 3 gocce di ylang-ylang
- 4 gocce di cannella

BAGNO ANTICELLULITE

- 5 gocce di ginepro
- 3 gocce di arancio
- 3 gocce di cipresso
- 3 gocce di limone



PER LA CAMERA DEI BAMBINI

2 gocce di camomilla

2 gocce di arancio

(si può anche aggiungere 2 gocce di lavanda o melissa)

PER L'UFFICIO

10 gocce di Bergamotto

5 gocce di Melissa

3 gocce di Cedro

2 gocce di Mirto

PER LA CASA

3 gocce di Cedro

1 goccia di Rosa

I nostri esperti hanno creato per Igan Style una linea di pregiate miscele già composte in grado di sprigionare le sensazioni di ognuno di noi.